

広報やまがた掲載依頼

(8月15日号)

山形市馬見ヶ崎プール ジャバ 平成29年度 プール教室・健康づくり教室の受講者募集のお知らせ

〒990-0021 山形市小白川町字川原 1237 番地 (TEL633-8989 FAX633-8990)

Eメール: info@yamagata-jaba.jp

① プール教室

コース	とき	対 象	費 用
シェイプアップ コース	平成29年10月4日～12月13日 水曜日(計11回) 午前10時～11時30分	市内在住および市内勤務 の18歳以上の方 各教室50人	月2,000円 入場料 500円別
腰痛・肩こり解消 コース	平成29年10月5日～12月21日 木曜日(計11回) 午前10時～11時30分		
エクササイズ コース	平成29年10月5日～12月21日 木曜日(計11回) 午後6時30分～7時45分		
水泳教室	平成29年10月6日～12月22日 金曜日(計11回) 午前10時～11時30分	市内在住および市内勤務 の18歳以上の方 40人	
幼児遊泳教室 (ペンギン組)	平成29年10月4日～12月13日 水曜日(計11回) 午後3時～4時15分	市内在住の 4～6歳児 各教室25人	月3,000円 入場料 200円別
幼児遊泳教室 (めだか組)	平成29年10月5日～12月21日 木曜日(計11回) 午後3時～4時15分		
幼児遊泳教室 (ひよこ組)	平成29年10月6日～12月22日 金曜日(計11回) 午後3時～4時15分		
小学生水泳教室 (水曜日)	平成29年10月4日～12月13日 水曜日(計11回) 午後4時30分～5時45分	市内在住の 小学1・2年生 各教室25人	
小学生水泳教室 (木曜日)	平成29年10月5日～12月21日 木曜日(計11回) 午後4時30分～5時45分		
小学生水泳教室 (金曜日)	平成29年10月6日～12月22日 金曜日(計11回) 午後4時30分～5時45分		

② 健康づくり教室

コース	と き	対 象	費 用
骨盤矯正 エクササイズ教室	平成29年10月4日～12月13日 水曜日(計11回) 午後6時30分～7時30分	市内在住および市内勤務 の18歳以上の方 各コース20人	月3,000円
バレトン教室	平成29年10月5日～12月21日 木曜日(計11回) 午前10時～11時		
健康太極拳教室	平成29年10月6日～12月22日 金曜日(計11回) 午前10時30分～正午		
ヨーガ教室	平成29年10月6日～12月22日 金曜日(計11回) 午後6時30分～8時		
ピラテス教室 (Aコース)	平成29年10月7日～12月16日 土曜日(計11回) 午前9時30分～11時		
ピラテス教室 (Bコース)	平成29年10月7日～12月16日 土曜日(計11回) 午前11時～午後0時30分		
ピラテス教室 (Cコース)	平成29年10月3日～12月19日 火曜日(計11回) 午後6時30分～8時		

○ 申し込み いずれも9月8日(金)(必着)までに、はがき・FAX(633-8990)・

Eメール(info@yamagata-jaba.jp)に、希望コース・郵便番号・住所・氏名・ふりがな・年齢・電話番号を記入の上、〒990-0021 小白川町字川原1237同プールへ

※抽選の上、はがきで結果を通知します。

※募集人数に満たない場合は、教室を中止する場合があります。